



**CANI, RAGNI, TOPI, SERPENTI.
COMPRENDERE E VINCERE LE ZOOFOBIE**

Autore: Vincenzo Adamo

Pagine 154, euro 10 **EURO 9 PER I SOCI**

ISBN: 978-88-96768-80-8

IN.EDIT EDIZIONI

Collana iPocket Psicologia - XXIV



*Come nascono le fobie verso gli animali?
Come si mantengono nel corso della vita?
Come possono essere superate?*

Cambiare percorso per evitare di attraversare una piazza perché un piccione potrebbe arrivare dall'alto e non offrire scampo; non riuscire a chiudere occhio tutta la notte pensando al ragno che potrebbe esser entrato nella stanza, sono solo alcuni esempi di come la paura verso gli animali può influenzare la nostra vita. Questo libro è uno strumento per tutte le persone che vogliono imparare a comprendere, affrontare e saper gestire la propria paura verso gli animali, senza farsi dominare da questa emozione.

*“Le nostre paure sono molto più numerose dei pericoli concreti che corriamo.
Soffriamo molto di più per la nostra immaginazione che per la realtà.” (Seneca)*

L'Autore

Vincenzo Adamo, psicologo-psicoterapeuta, formatore, psicopatologo forense. Docente nel progetto formativo “La comunicazione in emergenza: aspetti tecnico operativi, relazionali e personali”, attività diretta dall'Assessorato della Salute Dipartimento Regionale per le Attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico Area Interdipartimentale 7 della regione Sicilia. Esperto in progettazione e gestione d'interventi per l'inserimento socio lavorativo, sviluppo del benessere psicofisico e promozione culturale e territoriale.



Scappare da un'emozione è la via più sicura per portarla con te!